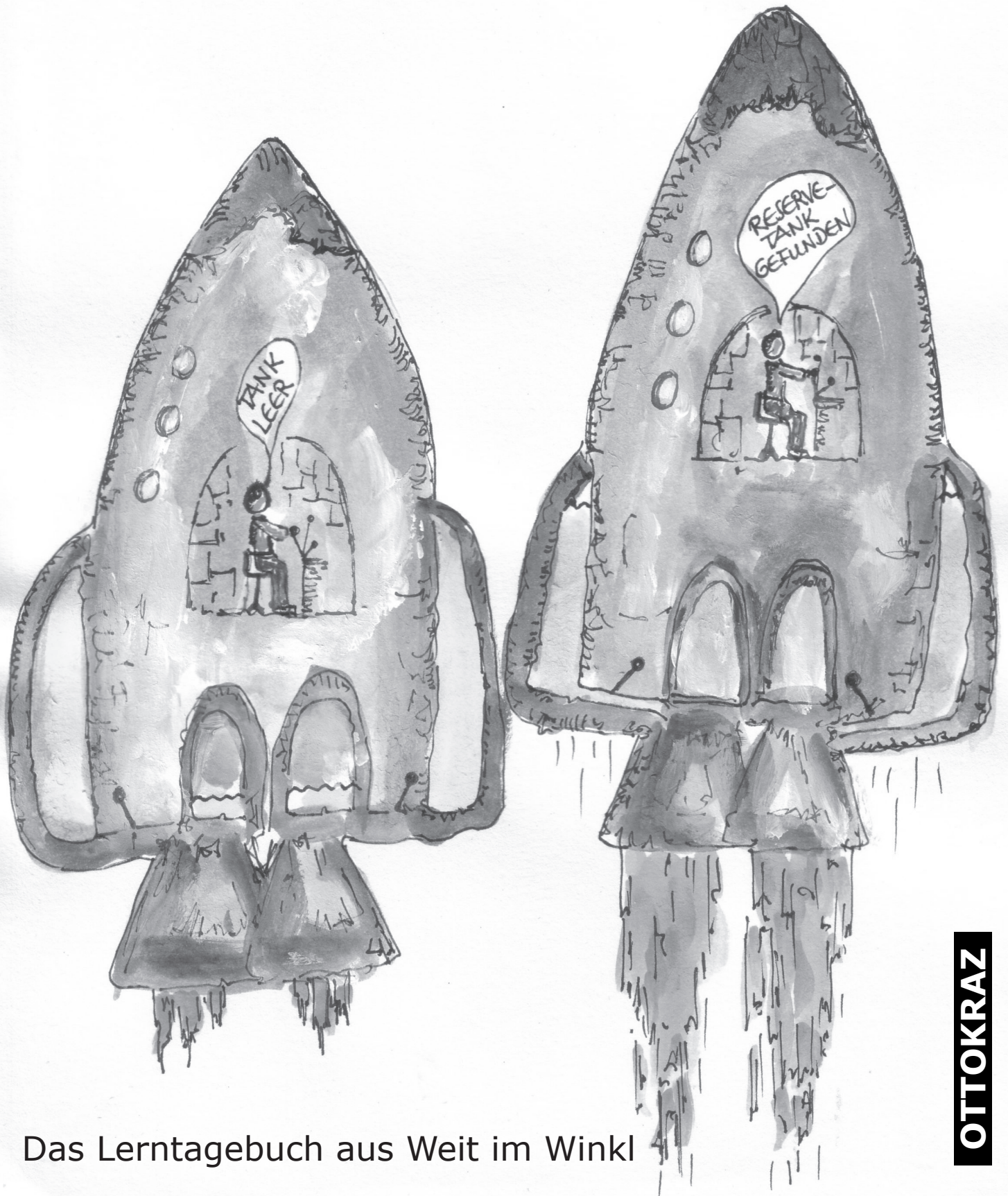




Projekt Reservetank



Das Lerntagebuch aus Weit im Winkel

OTTOKRAZ



Liebe Projekt-Reservetank Follower

Mein Name ist Sascha und ich bin Euer Projekt-Pate

Anstelle Euch meine ganze Lebensgeschichte zu erzählen, halte ich mich lieber kurz: Ich liebe es zu fliegen. Ich liebe die Luftfahrtindustrie und alles, was sie mit sich bringt. Seit ich vor einem Jahr die Chance bekam, Teil der Swiss zu werden, habe ich jede Minute voll und ganz ausgekostet. Als erster Offizier ist es mir möglich, die schönsten Reiseziele Europas zu befliegen. Dadurch habe ich nebenbei eine Leidenschaft zur Fotografie entwickelt und somit angefangen die Einzigartigkeit meines Jobs auf Fotos festzuhalten. Sei es ein atemberaubender Sonnenaufgang in Nizza, Flüge über die majestätischen Schweizer Alpen oder ein Sinkflug in die magische Nacht von London – alles was man dazu braucht ist ein Smartphone um diese unbezahlbaren Momente als Pilot festzuhalten.

Es ist mir eine Freude, Euch auf einer ganz speziellen Flugreise zu begleiten. Lehnt Euch zurück, entspannt Euch, schaltet dieses Mal die elektronischen Geräte ein, genießt Euren Flug und vergesst nicht, uns auf www.faust-digital.jimdo.com zu folgen.

Ihr fragt euch sicher, was so ein Swiss-Pilot wie ich mit eurem Versetzungsprojekt zu tun hat.

Na ja, ich war vor gut zehn Jahren in eurer Situation. 9. Klasse - Faust Gymnasium Staufen - südlich von Freiburg. Die Schule mit dem üblichen Unterricht fand ich schon sehr lange eher langweilig und ätzend. Also schwebte eigentlich die dauernde Versetzungsgefahr über meiner schulischen Biogra-

phie - mein Klassenlehrer in Klasse fünf, jener Heinz Bayer, der sich in eurem Projekt Otto Kraz nennt, hatte mir früh davon erzählt, dass ich nur den Schalter umlegen müsste, erst dann könnte ich meine Fähigkeiten ausspielen, die ich besitzen würde. Jeder hätte einen Reservetank und die meisten würden meinen, sie hätten keinen. Ich habe das mit 11 Jahren nicht verstanden, was er damit gemeint hatte. Aber mit 15 habe ich den Schalter gefunden. Konnte plötzlich auf der Metaebene Richtung Abitur gleiten und habe ab diesem Zeitpunkt Schule mit links gemacht.

Keine Sorge: Durchschnittsnoten. Das reicht ja auch. "Es gibt keine Studie, die einen Zusammenhang zwischen Schulnoten und späterem beruflichen Erfolg herstellen kann," sagt Otto Kraz immer und "Noten sind nur Wegweiser." Als Schüler kamen mir diese Aussagen meines Lehrers oftmals ein wenig komisch vor. Heute muss ich sagen: Der Mann hat recht.

Ich hatte einen Traum. Ich wollte schon als kleiner Kerl immer Pilot werden. Als ich auf einer Urlaubsreise einmal neben dem Flugkapitän sitzen durfte, hatte es mich gepackt. Im Dauermodus "versetzungsgefährdet" rückte dieser Traum allerdings ins Traumland. Doch nach diesem Schalter-umlegen in der neunten Klasse kam ich ihm wieder näher ... völlig verrückt, was damals mit mir geschah. Und heute weiß ich: Otto Kraz und diese Projekte für Versetzungsgefährdete, die es am Faust-Gymnasium lange Zeit gab, funktionieren einfach deshalb, weil es Methoden sind, die man selbst in der Hand hat.

Euer Sascha

p.s. Ich werde euch in Zukunft immer, wenn ich über Baselland fliege, die Daumen drücken, dass ihr den Schalter findet, um selbst abzuheben.



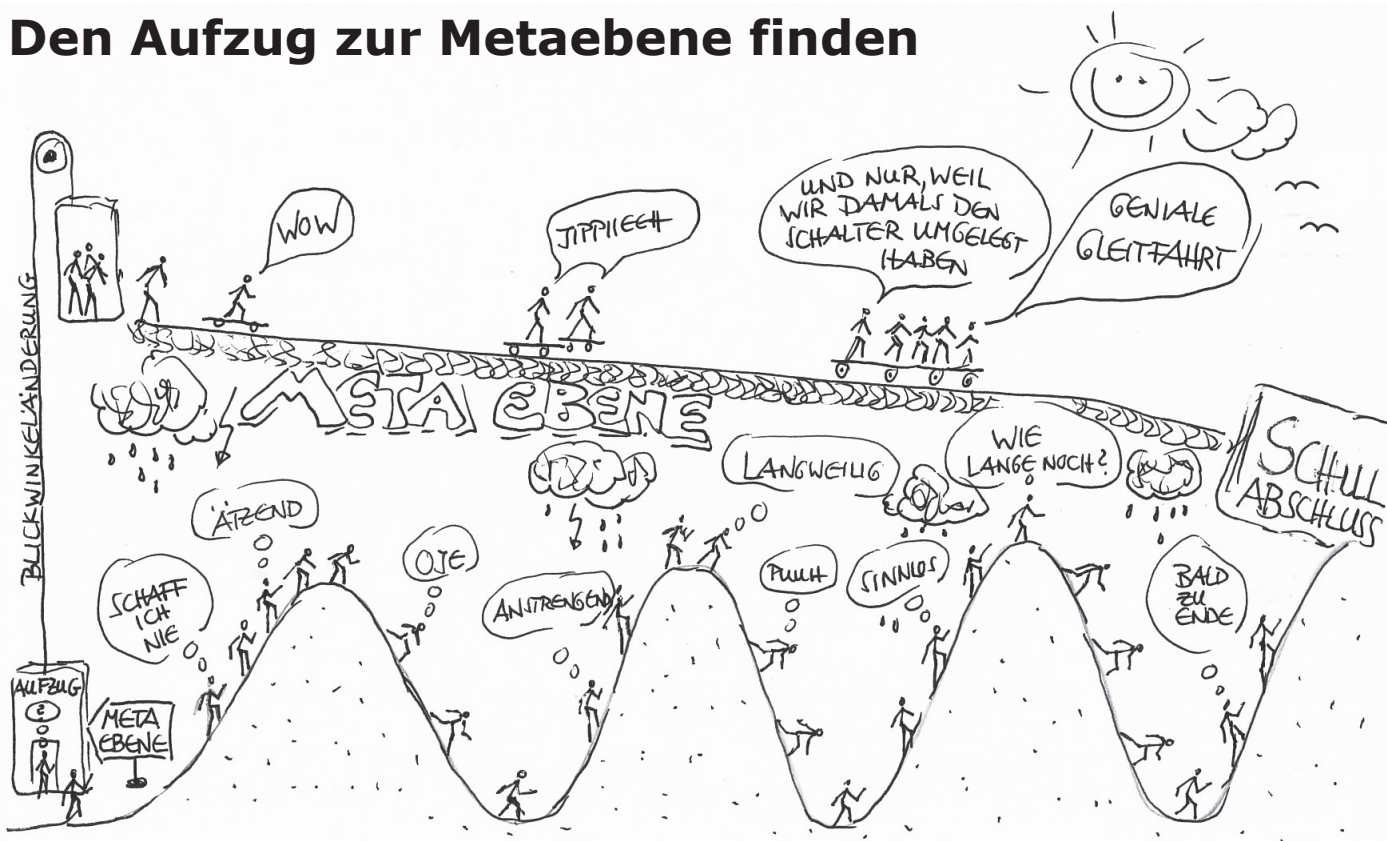
Der Aufzug zur Metaebene

Liebe Projektteilnehmer/innen

Ich brauche gar nicht mehr viel mehr zu sagen. Ihr habt ja Betreuungslehrer, die noch viel mehr von diesem Projekt wissen. Sascha hat es gut beschrieben. Schalter umlegen, auf die Metaebene gehen und dort Richtung solider Schulabschluss gleiten. Ich zeichne euch das lieber auf, als es noch länger zu beschreiben.

Warum ich mir einen Alias-Namen zugelegt habe? Verrückte Projekte lassen sich leichter damit umsetzen. "Otto Kraz sagt immer, dass" ... passt in Sachen "anders denken lernen" einfach viel besser als wenn ich sagen würde: Ich sage immer, dass... :-)
 Gruß Heinz Bayer
 (Früher einmal Mathe- und Physiklehrer)
 Und klar: Ich drücke ebenfalls genauso doll die Daumen wie euer Projektpate.

Den Aufzug zur Metaebene finden



Abonniere kostenlos den Newsletter des Projekts unter

www.faust-digital.jimdo.com

Dort erfährst du dann zehn Wochen lang, wie du es schaffen wirst, richtig durchzustarten.

Viel Erfolg dabei

Otto Kraz

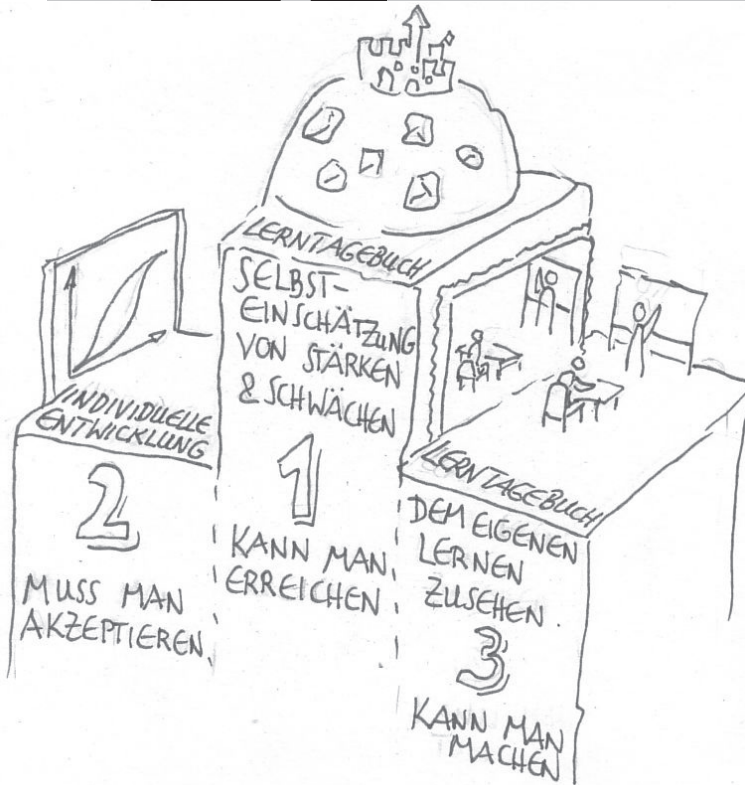
1

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess



Die Hattie Studie ist wie weltgrößte Bildungsstudie, die bewiesen hat, dass es die effektivste Möglichkeit ist, besser in der Schule zu werden, wenn du dir beim Lernen zuschaust. Kritisch, wohlwollend und kontinuierlich. Um herauszufinden, wo deine Stärken und deine Schwächen liegen. Deshalb: Lerntagebuch. Du wirst dich wundern, wenn du es durchziehst.

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hinbekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

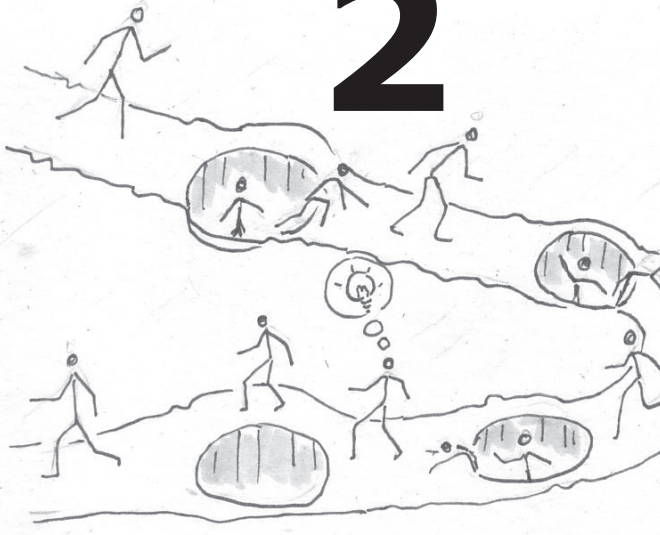
Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

2



Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

Lies das doch bitte einfach einmal in Ruhe.
Dann wirst du es verstehen.

Autobiographie in fünf Kapiteln

Ich gehe die Straße entlang
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig
Ich falle hinein
Ich bin verloren ... Ich bin ohne Hoffnung
Es ist nicht meine Schuld
Es dauert endlos, wieder herauszukommen

Ich gehe dieselbe Straße entlang
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig
Ich tue so, als sähe ich es nicht
Ich falle wieder hinein
Ich kann nicht glauben,
schon wieder am gleichen Ort zu sein
Aber es ist nicht meine Schuld
Immer noch dauert es lange, herauszukommen

Ich gehe dieselbe Straße entlang
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig
Ich sehe es
Ich falle immer noch hinein... aus Gewohnheit
Meine Augen sind offen
Ich weiß, wo ich bin
Es ist meine eigene Schuld
Ich komme sofort heraus

Ich gehe dieselbe Straße entlang
Da ist ein tiefes Loch im Gehsteig
Ich gehe darum herum

Ich gehe eine andere Straße

Nyoshul Khenpos
(Buddhistischer Mönch)

Autobiographie eines Schulerfolgs

Ich laufe mein Leben entlang
Da ist plötzlich eine schwere Klassenarbeit auf dem Weg
Ich habe gar nichts davon gewusst
Ich stürze ab – ich weiß fast nichts
Ich bin verloren
vier bis fünf – Ich bin ohne Hoffnung
Aber der Lehrer hat auch so schlecht erklärt.
Wir haben viel zu wenig im Unterricht geübt
Es war wie immer viel zu schwer
Und er motiviert außerdem einfach schlecht

Es dauerte endlos,
bis ich das 4 bis 5 Gefühl nicht mehr spüre.
Ich laufe mein Leben entlang
Da kommt eine schwere Klassenarbeit
des Wegs auf mich zu
Ich sehe weg, verdränge ihre Existenz
Ich stürze ab, ich weiß fast nichts
Ich bin verloren
Ich kann es nicht glauben – schon wieder 4 bis 5
Aber er hat auch so schlecht erklärt
Wir haben so eine Aufgabe noch nie gemacht
Es war wie immer viel zu schwer
Und er motiviert außerdem einfach schlecht
Immer noch dauert es lange, bis ich das 4-5 Gefühl
nicht mehr spüre

Ich laufe mein gleiches Leben entlang
Da ist eine schwere Klassenarbeit auf dem Weg
Ich sollte wirklich einmal lernen
Ich stürze ab – ich weiß nicht viel – aus Gewohnheit
Ich sehe den Grund
Vielleicht hat er schlecht erklärt –
aber ich habe ja auch selten zugehört
Es heißt, man müsse Transferaufgaben lösen können
Wir sollten zu Hause üben –
aber ich habe wie immer abgeschrieben
Es war schwer, aber man hätte es wohl lösen können
Ich lasse mich offensichtlich wirklich schwer motivieren
Ich sehe klar – ich entdecke ein Ziel
Ich spüre schnell das 4-5 Gefühl nicht mehr

Ich gehe mein Leben entlang
Da ist eine schwere Klassenarbeit auf dem Weg
Ich habe schon Tage vorher gelernt

Ich habe einfach im Unterricht aufgepasst.

Otto Kraz
Ex-Mathelehrer

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein
gefühlter Aus-
dem Sumpf-
Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

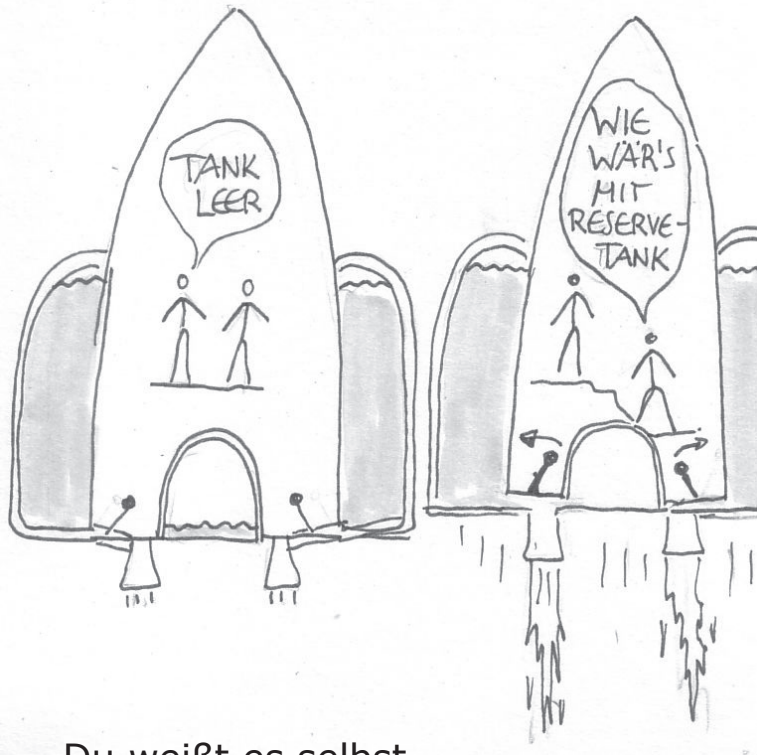
3

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess



Du weißt es selbst.
Wenn du richtig Lust hast,
etwas zu erreichen, dann hast du
genügend Kraftreserven, um das Ding
zu rocken.

Also besitzt du natürlich einen
ziemlich großen Reservetank.
Jeder Menschen zu jeder Zeit. Stellt
sich nur die Frage, wie man den
Schalter findet.

Mein Tipp: Probieren, versuchen, ver-
werfen, neu aufstellen, nie aufgeben.
Am Ende kann es auch die pure Lust
sein, sich zu beweisen, dass man in
einem total bescheuerten Fach seinen
Kopf trotzdem dazu bekommt, sich
reinzuknien.

Hochleistung für so dein Hirn.
Muckibude für die eigene Zukunft.

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hinbekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

4

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

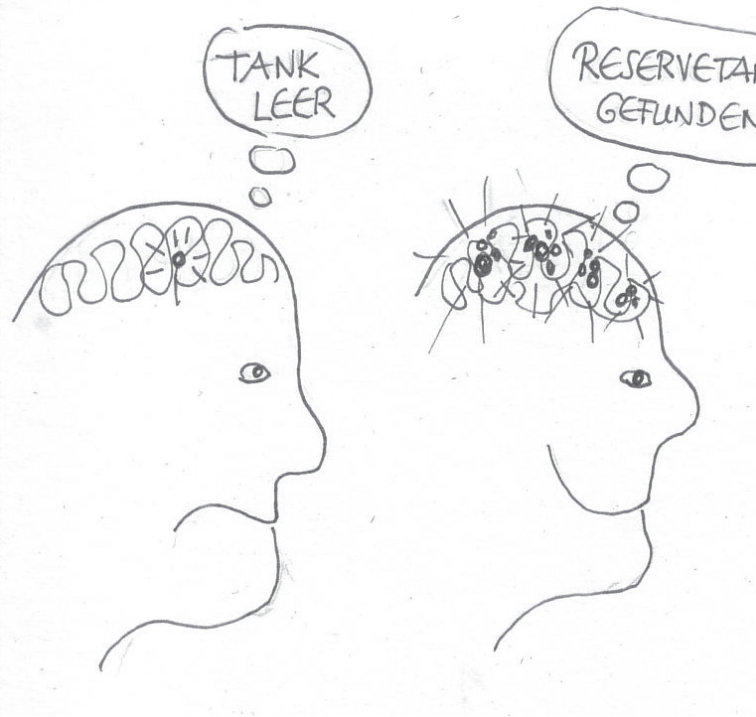
Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hinbekommen (in Stichworten)



Diese Hirnforschung ist der Knaller. Man kann es messen: Wenn du das Gefühl hast, dass etwas richtig rockt, dann ballert dein Hirn auf ganz vielen Kanälen.

Wenn du es schaffst, dein Hirn während eines doofen Unterricht davon zu überzeugen, dass du einfach mal auf "Lustvoll lernen" umstellst, weil du schnell und effektiv lernen willst, um das Fach danach wieder lustvoll doof zu finden, dann bist du der Boss über dein Lernen geworden.

Probiere es doch einfach mal aus. Am besten zusammen mit einem guten Freund (oder eine Freundin)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

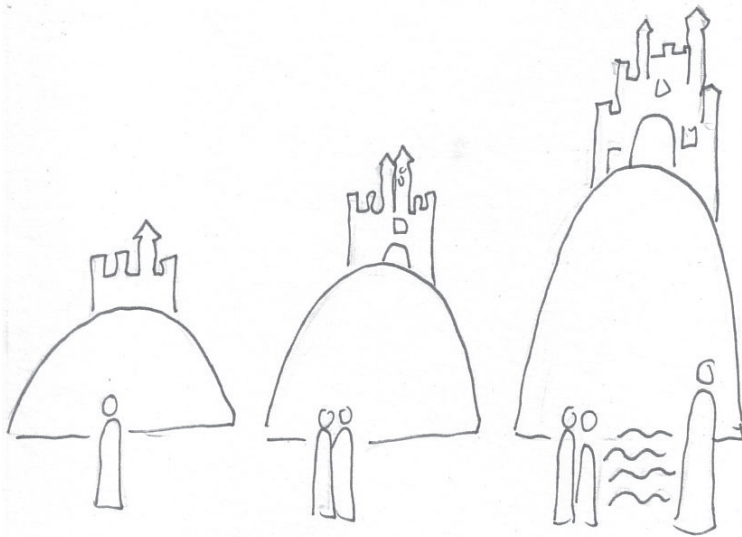
5

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess



Auch das sagen die Gehirnforscher. Im Team ist immer leichter. Und die Hattie Studie sagt auch noch dazu: Mit einer guten Lambda-Ebene zum Lehrer lernst du wesentlich effektiver. Wir Menschen ticken einfach so. Ob du willst oder nicht: Menschen sind soziale Wesen. Deshalb: Wenn du kannst, dann schließ dich mit anderen zusammen, die auch deine Schulprobleme haben. Damit rockt sich alles leichter.

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hingekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

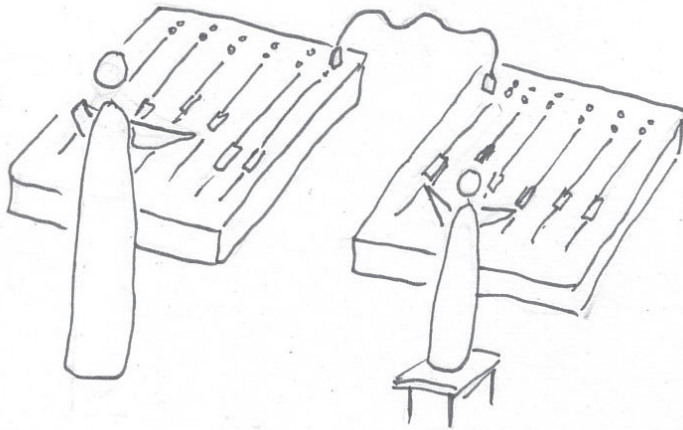
Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

6



Die Lambda-Ebene

Eine ganz heiße Kiste. Als Schüler meint man immer, dass nur der Lehrer für die gute Beziehung verantwortlich ist. So'n Quatsch. Vielleicht bist du ein späterer Rechtsanwalt, der gerade in einer Physik-Mathe-Chemie-Falle steckt. Und natürlich können Rechtsanwälte locker was für Beziehungen tun. Wie mit einem Mischpult, das mit einem anderen Mischpult verknüpft ist und das andere beeinflussen kann.

Lambda-Ebene ist immer beidseitig.

Ernst nehmend
Selbstreflektierend
Akzeptierend
Fehler zulassend
Zielorientiert
Vorwurfslos

Und immer gegenseitig
Je lambda desto einfacher

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hinbekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

7

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

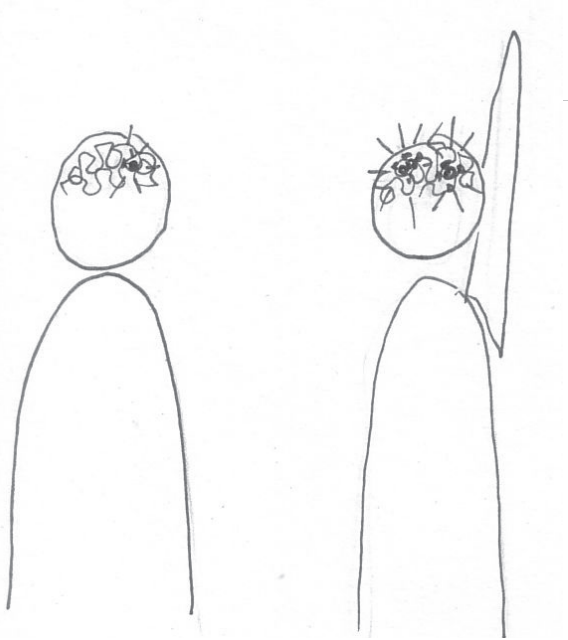
Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hingekommen (in Stichworten)



Das kannst du ganz einfach nachprüfen, was Gehirnforscher sagen: Willst du dein Hirn als Schüler/in aktivieren, dann musst du regelmäßig strecken. Also natürlich nicht nur strecken, ohne was sagen zu wollen. :-)
Das Hirn eines streckenden Menschen arbeitet effektiver. Und mal ehrlich: Wenn du schon in der Schule sitzt, dann doch bitteschön effektiv. Deshalb Strecktagebuch. Das bringt's, sagt die Praxis. Und: Lass die Späßchen einfach mal außen vor. Das kostet nix und bringt viel.

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

8

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

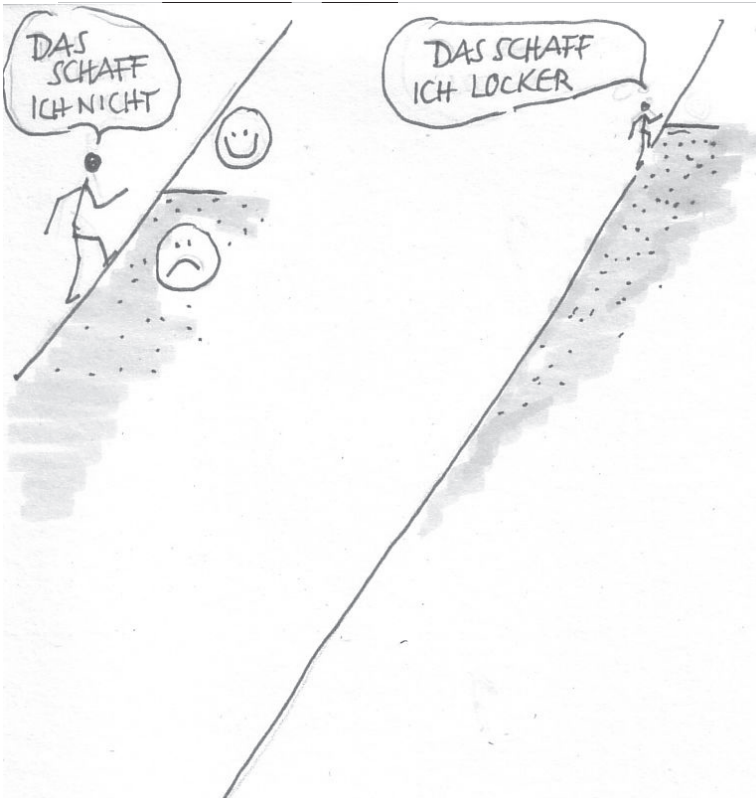
Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hingekommen (in Stichworten)



Ich glaube, das Bild erklärt sich selbst. Wenn du z.B. in Englisch in der 9. Klasse auf einer zu schlechten Note stehst, dann hast du trotzdem schon sehr viel Englischwissen in deinem Kopf. Wenn du morgen einen IT-Job im Silicon-Valley in Kalifornien angeboten bekommen würdest, dann würde dein Englisch komplett ausreichen, auch wenn du an der Schule jetzt noch ein wenig zulegen solltest.

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

9

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

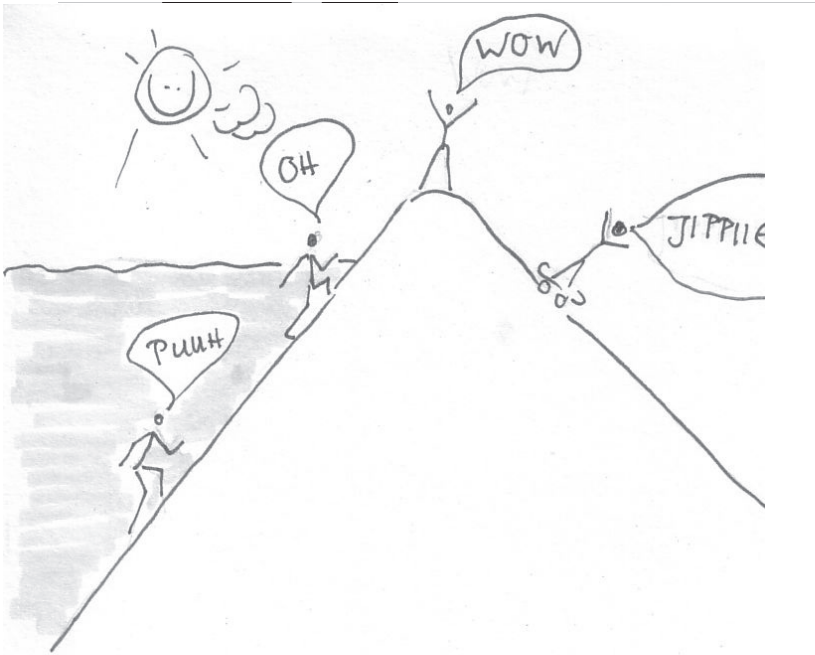
Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hingekommen (in Stichworten)



Auch zu dem Bild muss ich sicher nichts sagen. Vielleicht einmal zu Bildern an sich. Manche Bilder können einfach durch das Aufhängen über deinem Schreibtisch deine schulischen Leistungen verbessern. Frag mal Gehirnforscher, wie das funktioniert. Dann wirst du davon hören, dass der Mensch in der Lage ist, durch selbst gesetzte Ziele und eigenem Willen diese Ziele auch erreichen kann, weil man damit den Schalter zum Reservetank findet.

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

10

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess



Das ist so ein Bild.
"Vorne auf der Welle ist das Leben komfortabler" heißt es.
Das funktioniert bei vielen Menschen. Denn vorne auf der Welle ist es einfach komfortabler als immer hinterher zu schwimmen. Das weiß jeder, aber oft fehlt der Antrieb. So ein Bild kann der Antrieb sein. Mein Tipp: Sammle Antriebsbilder, die bei dir funktionieren und hänge sie in dein Zimmer. Oder noch besser:

Zeichne eigene Antriebsbilder, die für dich gut funktionieren. Keiner weiß besser als du selbst, wie dein Gehirn tickt. Also nimm dein Lernen in die eigene Hand.

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hingekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

11



Hattie Studie
Reziprokes Lernen. Sehr hohe Effektstärke.
Was das heißt? Wenn du mit einem Klassenkameraden zusammen lernst und ihr euch gegenseitig erklärt, wie das alles funktioniert, dann ist das äußerst effektiv.
Deshalb ja auch: Wenn du die Versetzung in diesem Schuljahr rocken willst, dann ist das leichter, wenn ihr mindestens zu zweit seid.
Aber keine Sorge. Wenn nicht, dann eben nicht. Man kann sich auch allein aus dem Sumpf ziehen.
Ist nur schwerer.

Team rockt besser.

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hinbekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

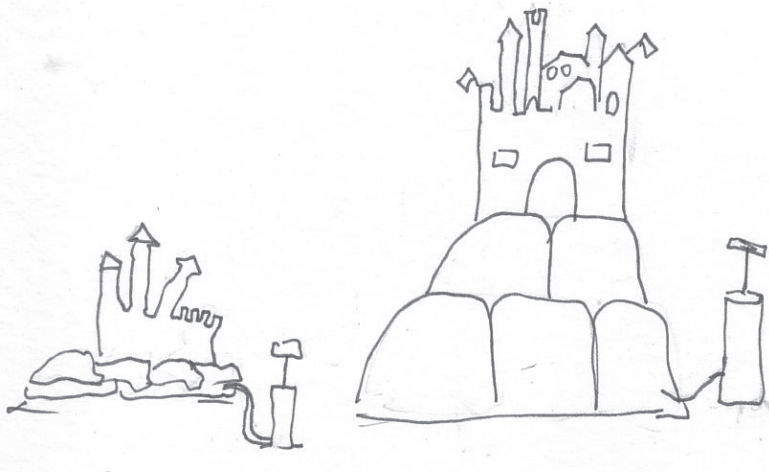
12

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess



Komisches Bild findest du?
Ich erkläre es dir mal.
Das Schloss symbolisiert deine Schulnoten. Die aufblasbaren Felder unter dem Schloss sind Dinge wie Planung, Aufpassen, Mitmachen, Vorbereiten, Nachbereiten, Hausaufgaben machen, Abheften und und und ... welche Grundlagen für erfolgreiche Schule bei dir aufgepumpt gehören, das musst du selbst herausfinden.

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hinbekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

13

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

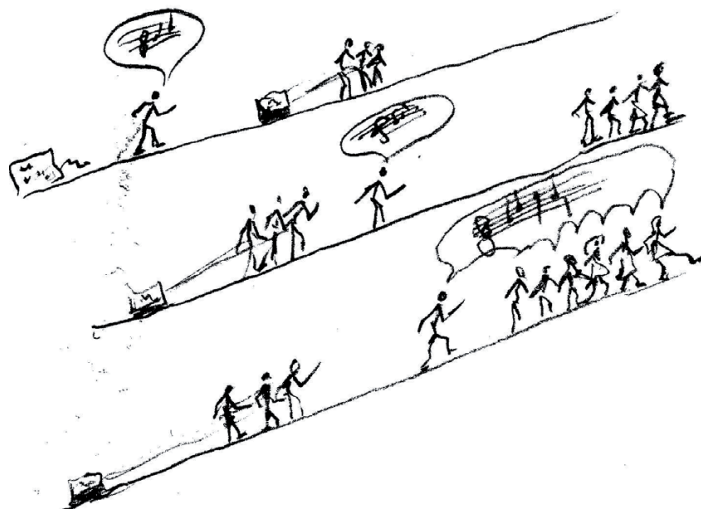
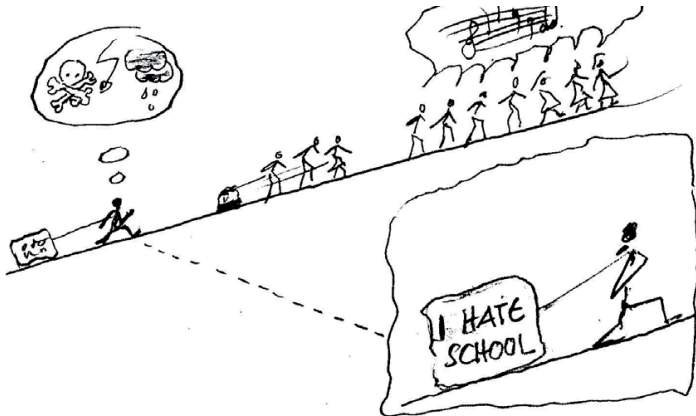
Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hinbekommen (in Stichworten)



Das Bild heißt "Break and go". Und auch da denke ich, dass du es verstehst. Vielleicht verstehst du es mit Hilfe der Gehirnforschung noch besser. Wenn ein Gehirn etwas ablehnt, dann arbeitet es in diesem Bereich nicht effektiv. Blöd, wenn der Bereich Schule heißt.

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

14

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

Späßchenabwehr

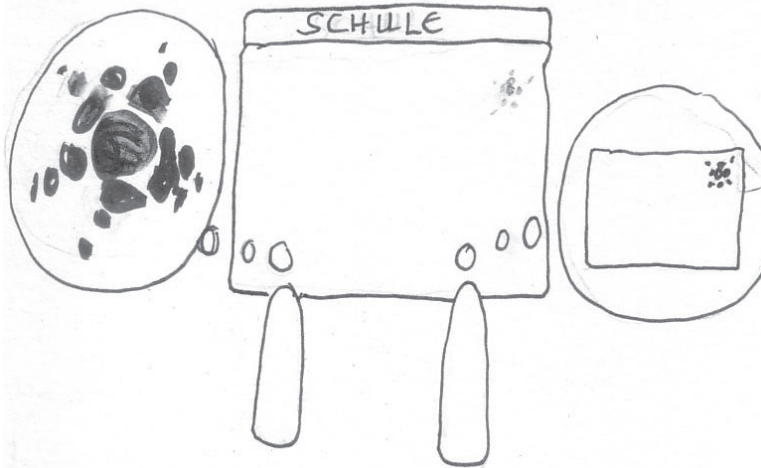
mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hingekommen (in Stichworten)

.....



Ich wette gerne mit dir: Auch wenn du gerade Schule ganz furchtbar findest, die dein ganzes Leben einschwärzt, dann wirst du in 20 Jahren im Rückblick Schule als eine wundervolle Lebensphase empfinden, in der so viel Spannendes und Wichtiges passierte. Selbst wenn du am Ende des Schuljahres sitzenbleibst. Weil Sitzenbleiben kein wirklich wesentliches Problem des Lebens ist. Klar gibt es da auch ein paar doofe schwarze Kleckse. Aber die weiße Fläche überwiegt komplett. Deshalb: Ändere den Blickwinkel. Entspann dich - mache dir klar, dass Sitzenbleiben vollkommen unnötig ist, weil man nur konsequent seinen Reservetank aktivieren muss. Du musst dein Gehirn und dein Lernen kapieren, deinem Lernen dazu einfach mit Hilfe des Lerntagebuchs zuschauen, dann hast du die Sache in trockenen Tüchern.

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

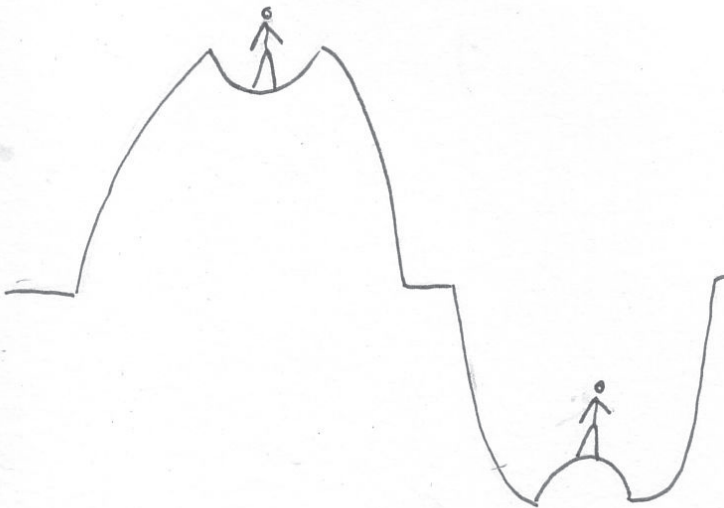
15

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess



Ein ganz altes Bild von mir ... für meine früheren Schüler/innen. Der große Berg bzw. das große Tal stellt den eigenen schulischen Einsatz dar. Der kleine Berg bzw. das kleine Tal ist der Einfluss des Lehrers. Soll heißen: Wenn dein eigener Einsatz für deine eigene Ausbildung stark ist, dann ändert auch ein blöder Lehrer nichts an deinem Erfolg. Aber der beste Lehrer kann nix machen, wenn dein eigener Einsatz im Keller ist. **Du bist der Boss in deinen Lerngeschäften - That's it.**

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hinbekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

16

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess



Nochmals ein ganz altes Bild. Aber es gilt noch immer.

Es heißt: Zwei verschiedene Typen, zwei verschiedene Fähigkeitsbereiche - zwei verschiedene Fokusbewertungen dieser beiden Typen.

Verstehst du mich schon?

Viele Berufe werden in der Schule überhaupt nicht abgedeckt. Mein Beispiel von oben: Ein schlechter Schüler kann problemlos ein großartiger Staatsanwalt werden.

Noten sind nur Wegweiser. Sie sagen überhaupt nichts über den späteren beruflichen Erfolg aus. Das solltest du immer klar haben, aber auch genau deshalb nicht sitzenbleiben,

Herr Staatsanwalt.

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hinbekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein
gefühlter Aus-
dem Sumpf-
Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

Jetzt bist du dran

Versuche es einmal als Motivationsillustrator für dich selbst. Vielleicht fallen dir ja noch bessere Bilder ein, die dich den Schalter umlegen lassen, die deinen Blick auf Schule an sich und Unterricht im Speziellen ändern können. Denn du musst einfach die alten Schienen verlassen, um den Aufzug zur Metaebene zu finden.

Viel Spaß beim Illustrieren

Oder beim Krazeln,
wie das Otto Kraz immer nennt. :-)

Heinz Bayer

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hingekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hingekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hingekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Sechs Sätze zum Erfolg

Zwei Sätze zur Woche

Zwei Sätze zum nebenstehenden Bild

Zwei Sätze zu deinem aktuellen Lernprozess

Späßchenabwehr

mo di mi do fr

Strecktagebuch

mo di mi do fr

Diese Woche habe ich ... gut hingekommen (in Stichworten)

DAS TÄGLICHE KREUZ

Damit du dich gut einschätzen kannst.

Wie war dein gefühlter Aus-dem-Sumpf-Zieh-Faktor ?



Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Montag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mittwoch	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Donnerstag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Freitag	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Nur ehrliche Kreuze bringen Erfolge

TAGEBUCH / TEAM

Was du zu erzählen hast.

falls du mit Team arbeitest

PLÄNE & STRATEGIEN

Ideen und mehr

Was du tun könntest.

TO DO

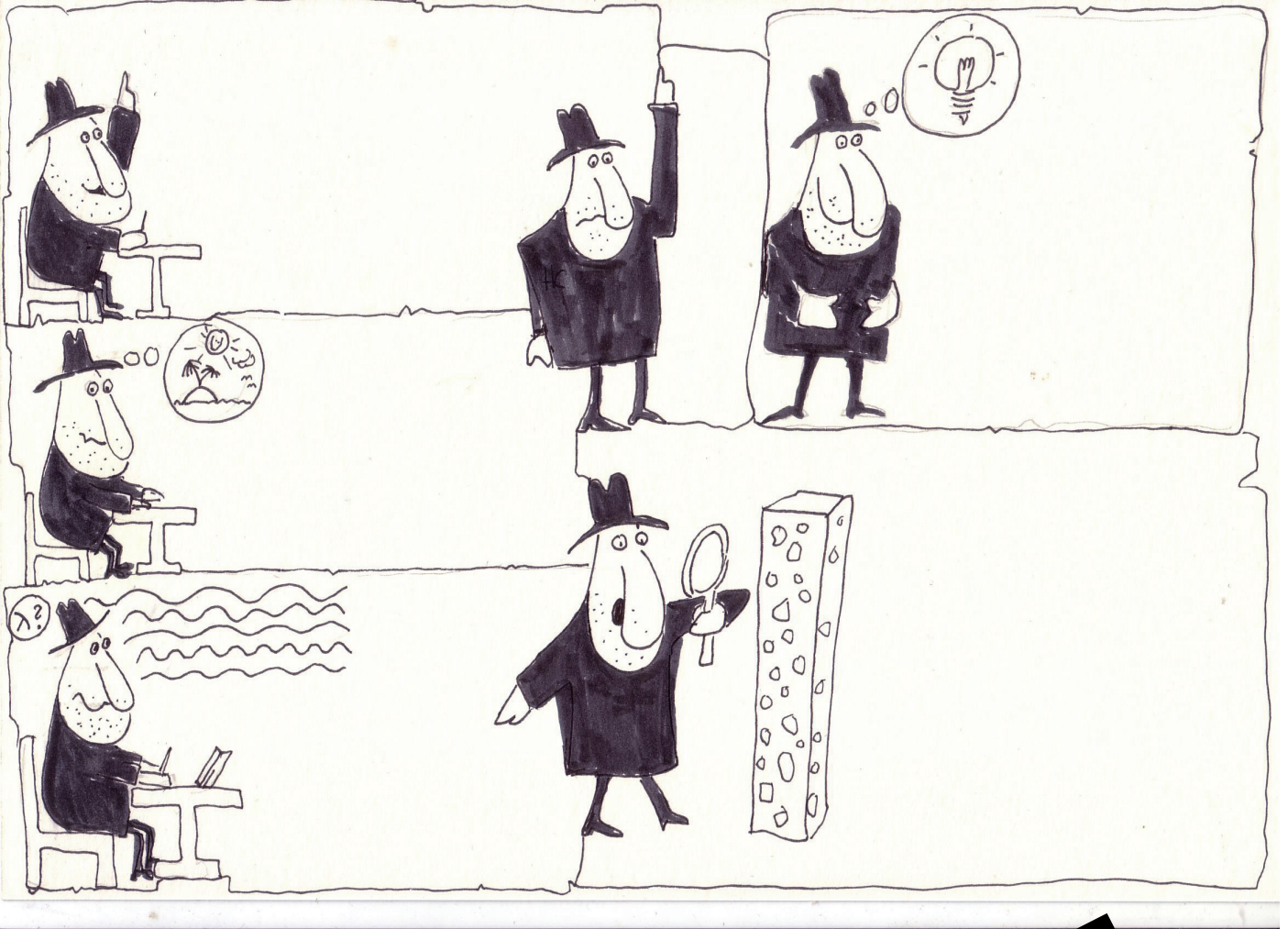
DONE

Tun was zu tun ist

SECHS KREUZE

Schon das Nachdenken über die Fragen bringt's. Also tu's.

Diese Woche ...	1	2	3	4	5
Aufgepasst / Gestreckt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Vorbereitet / Lücken gefüllt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Teamwork?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Planvoll?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Power?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gefühlter Erfolg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>



**Mach dein Lernen sichtbar
dann geht die Post ab.**

Die Projektseite

www.faust-digital.jimdo.com

Die Seite der Laborschule in Weit im Winkel

www.aufeigenefaust.com

Direkter Mailkontakt:

otto.kraz@aufeigenefaust.com