Konzentration

Vorbereitung

Power

Lückensuche

Mitmachen

Planvoll

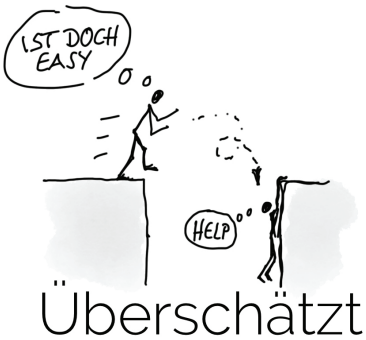
Brain Travelling - Dein Gehirn verstehen lernen
oder
Versuche dich einmal einzuschätzen

Du wirst in nicht allzu ferner Zukunft einer Arbeit nachgehen, Geld verdienen und Steuern zahlen. Zum Beispiel dafür, dass man Schulen dazu ausstatten kann, junge Menschen dafür auszubilden, dass sie später einer Arbeit nachgehen können, um Geld zu verdienen und natürlich … Steuern zu zahlen. Mit dieser Grundidee haben wir Menschen es geschafft, diese schwindelerregende Fülle an Leben zu ermöglichen. In Europa leben wir in einer Luxuswelt. Anteil daran bekommt man dadurch, dass man einer gut bezahlten Arbeit nachgeht, Steuern zahlt und gut lebt.

Ein Schuljahr kostet übrigens pro Jahr und Schüler - zum Beispiel in Basel - 20.000 Franken. Nur damit du eine Vorstellung hast, was im Moment in deine Ausbildung investiert wird, damit du später einmal … richtig … selbst Steuern zahlen kannst, mit denen … richtig.. unter anderem Schule finanziert wird.

Berufe in der heutigen hochtechnisierten Zeit stellen immer größere Anforderungen - einfache Arbeiten werden immer häufiger automatisiert. Die oberen Gehirn-Bilder hat mir übrigens ChatGPT gezeichnet. Du wirst später nicht drumherum kommen, mit künstlicher Intelligenz zusammenzuarbeiten. Deshalb ist auch dringend notwendig, dich selbst und deine eigenen Fähigkeiten einschätzen zu können. Dass du weißt, was du besser kannst als ChatGPT. Und du kannst vieles besser.

Selbstreflexion ist die Schwäche der meisten Menschen. Entweder sie überschätzen sich oder sie unterschätzen sich. Beides ist nicht gut für den eigenen Erfolg.



Normale Schule setzt üblicherweise nicht auf regelmäßiges Feedback und Selbstreflexion. Das übliche Schulfeedback beschränkt sich meist auf Klassenarbeiten, Noten und Zeugnisse. Deshalb versagen viele in der Ausbildung, in Vorstellungsgesprächen, im Beruf, aber - fast noch viel wichtiger - auch in Beziehungen, weil sie nie gelernt haben, sich ehrlich und regelmäßig selbst zu reflektieren und die eigenen Stärken und Schwächen kennenzulernen.

Das Transparency-Book und das darauffolgende Brain-Travelling-Book geben dir die Möglichkeit, Selbstreflexion zu lernen. Den Erfolg daraus wirst du lebenlang einsetzen können. Wer es einmal gelernt hat, sich selbst richtig einschätzen zu können, wird das nicht mehr verlernen. Hier auf diesem Blatt fangen wir einmal mit 7 Kreuzen an. Anonym. Die Kästchen für die Kreuze sind am Rand angeordnet, damit ihr für deine ganze Lerngruppe den schnellen Überblick bekommt.

Eure Lehrpersonen müsst ihr unbedingt mit einbeziehen, denn auch sie sollen etwas sehr Wichtiges daraus lernen: Wie ihr als Schüler so tickt.

Zusammen könnt ihr dadurch viel Unterrichtsenergie entwickeln.

Fröhliches Kreuzen

Euer Otto Kraz.

Biss